


**Utvärdering  
2023**

# Gränslös Fotboll







*”Totalt sett är det endast **tre procent** av Sveriges barn och ungdomar som lever enligt myndigheternas rekommendationer. Kön, ålder och socioekonomi är faktorer som även fortsatt spelar stor roll för barnens möjlighet att leva hälsosamt”*

Den 19 april publicerades Pep-rapporten 2023, en av de mest heltäckande granskningarna av barn och ungdomars hälsa i Sverige.

Årets Pep-rapport visar att **endast två av tio barn och ungdomar** rör sig enligt rekommendationen och endast en bråkdel äter frukt och grönsaker enligt kostråden.

Totalt sett är det endast **tre procent** av Sveriges barn och ungdomar som lever enligt myndigheternas rekommendationer.

Kön, ålder och socioekonomi är faktorer som fortsatt även spelar stor roll för barnens möjlighet att leva hälsosamt.

## Pep-rapporten 2023 visar att

---

2 av 10 barn och ungdomar når rekommendationen för fysisk aktivitet. Redan från fyra års ålder syns en skillnad mellan könen då en högre andel flickor inte når rekommendationen jämfört med pojkar.

---

Endast hälften av barn och ungdomar går eller cyklar till skolan eller förskolan.

---

1 av 4 barn och ungdomar går inte på en organiserad fysisk aktivitet på fritiden. Andelen som går på en regelbunden aktivitet sjunker med vårdnadshavarens inkomstnivå.

---

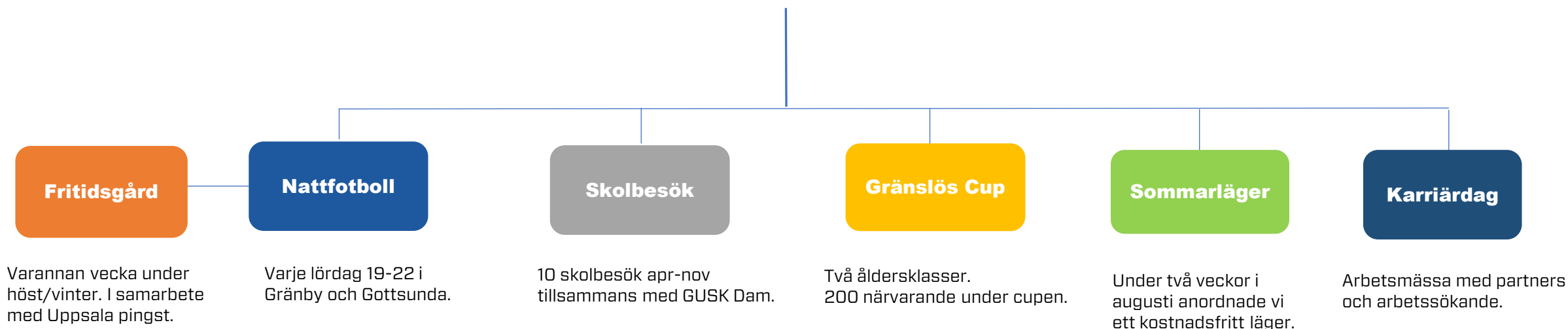
3 av 10 tonåringar spenderar dagligen fem timmar eller mer utanför lektionstid stillasittande framför en skärm.

---

Sedan lanseringen av Pep-rapporten år 2019 syns ingen utveckling, varken positiv eller negativ, för andelen barn som når rekommendationen för fysisk aktivitet eller för andelen som når kostråden.

För mer information: <https://generationpep.se/sv/hur-vi-arbetar/egna-satsningar/pep-rapporten>

# GRÄNSLÖS FOTBOLL



## Detta är också en del av Gränslös Fotboll

### LEKTERAPIN AKADEMISKA SJUKHUSET

- Matchbiljetter till familjer
- Gåvor till barnen
- Besök av spelare om möjlighet finns

### HBTQ-DIPLOMERING

Klubben Sirius Fotboll är utbildad och diplomerad i Uppsala kommuns regi.

### SAMARBETEN MED OLIKA AKTÖRER

Akademiska Sjukhuset Lektioner, Cancerfonden, Stiftelsen Zonny, Lions, Förenade care.

### FRIBILJETTER / MATERIAL

Deltagare i Nattfotbollen har möjlighet att se Sirius spela på Studenternas och under året delar vi även ut priser, fika och material till våra deltagare.

### FOTBOLLSMATERIAL AFRIKA

Genom olika organisationer donerar vi fotbollsmaterial till olika skolor, projekt och fotbollsakademier i Afrika.

### JULAFTON FÖR ALLA

Gränslös Fotboll delar ut 200 julklappar med mössa, keps, gymbag samt matchbiljett till alla som firar julafton på Stenhagens- och Gottsundas fritidsgård.

---

FN:s globala mål – där idrotten särskilt riktat in sig på sex av målen:







# Nattfotboll Fritidsgård







## Nattfotboll

Organiserad spontanidrott som sker varje lördag i två stadsdelar där behovet av aktivitet och vuxen närvaro är stort. Sedan 2021 bedrivs verksamheten i Gottsunda tillsammans med Pingstkyrkan i Uppsala som har gedigen erfarenhet att arbeta i den här typen av miljöer.

Vi öppnar upp hallarna i Gottsunda och Gränby så att ungdomar kan spela fotboll tillsammans. Fokus ligger på kamratskap och sunda värderingar och ungdomar från hela Uppsala är välkomna, de flesta av deltagarna är mellan 10-18 år.

Vi vill erbjuda en trygg och rolig miljö under en tidpunkt då behovet är stort.

## Fritidsgård

Varannan vecka, under skolterminerna, samlas vi i Pingstkyrkans lokal mitt i stan för att kika fotboll, lira pingis, umgås och äta. Majoriteten av ungdomarna som kommer till Fritidsgården är mellan 12-18 år och de flesta kommer från Gottsunda.

Fritidsgården ger oss möjligheten att träffas utanför idrottshallen och lära känna varandra bättre samtidigt som vi skapar fler kontaktytor och sammanhang för ungdomarna. Ibland bjuder vi även in föreläsare som delar med sig av sina livserfarenheter.





# Nattfotbollen i siffror

Antal tillfällen nattfotboll 2023: 91st  
Antal tillfällen fritidsgård 2023: 23 st

Snittdeltagare Gottsunda: 64  
Snittdeltagare Gränby: 26



# NATTFOTBOLLEN: VÅRA LEDARE

## GOTTSUNDA/VALSÄTRA



**ROBERT WIREHAG**



**ESTHER LENNARTSSON**



**RYAN KRISTELL**



**MEHRET YOHANNES**



**ALEJANDRO ROMAN**

## GRÄNBY



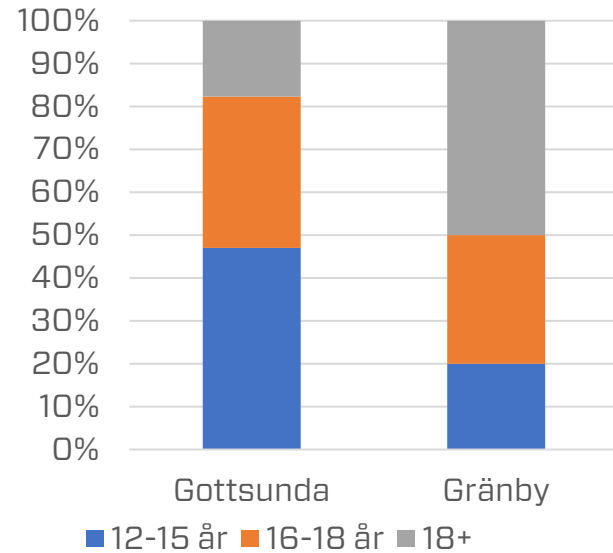
**OMAR YACIN**



**KHEIR AL-SAYDAH**

# Utvärdering Nattfotbollen

Åldersfördelning



Aktiv i idrottsförening?



Antal besök varje månad per deltagare.



- 73 besvarande deltagare från Nattfotbollen och Fritidsgården.
- 100% uppger att Nattfotbollen gör dem mer fysiskt aktiva.

- 100% anser att alla är välkomna till Nattfotbollen.
- 90% upplever att de fått nya vänner genom Nattfotbollen.





## Nattfotbollen på Tele2 Arena





**DIPLOM**  
SKOLSAMVERKAN

**OM DAGEN**  
A-uppsägelse från Svenska Fotbollspolis IK Uppsala  
har tävlat emot skolan och vi har:  
• tävlat om samarbetskonst, skol och hälsa och  
färdigheter  
• haft fotbollsskickare, skol och hälsa och  
• haft en fotbollsskickare efter skolet.

**SPRINTFOTBOLL**  
Vad är sprintfotboll? Svenska Fotbollspolis IK Uppsala  
organiserar Uppsala, inget krav på ålder. Skicka  
in ditt namn till [skolsamverkan@fotbollspolis.se](mailto:skolsamverkan@fotbollspolis.se) för  
mer information om matcher och löser.

**JONGLERING**

**SPEEDSHOOTING**

**RÖRE**

**FOTBOLL**

**FRIBILJETT**  
Anmäl ditt intresse för fribiljett till  
match på Studieternas under höst.

**NAMN:** Daber

**ANTAL**  
1 KM/H

# Skolsamverkan

**DIPLOM**  
SKOLSAMVERKAN





*”Sverige tillhör idag ett av Europas mest stillasittande länder”*

*-Generation pep*

Skolbesöken syftar till att inspirera till mer rörelse och en aktiv livsstil och samtidigt informera om våra kostnadsfria aktiviteter.

Det primära syftet med skolbesöken är inte att diskutera fotboll, utan att istället belysa och lyfta fram frågor som handlar om vad det innebär att växa upp, vikten av att arbeta hårt för att nå sina drömmar samt att få barnen att förstå att allt är möjligt.

Mötet kan liknas vid ett motivationssamtal där A-lagsspelarna berättar, utifrån egna livserfarenheter och perspektiv, att barnen kan bli precis vad de vill så länge de lägger ner tid och kraft för att försöka uppnå sina drömmar. Ingenting ska kännas omöjligt.





---

Antal skolbesök: **10**

---

Räckvidd antal elever: **3000**

---

Antal klassrumsbesök: **76**

---

**Fyra aktiviteter** under  
lunchrasten

---

Alla elever fick **en halsduk** samt  
**två matchbiljetter**

---

**978 elever** använde  
sin matchbiljett









# Gränslös Cup



## Gränslös Cup

Gränslös Cup är en öppen turnering för barn och ungdomar mellan 12-18 år. Bland deltagarna återfinns bland annat ungdomar från de områden där vi genomför vår Nattfotboll. Anmälan till Gränslös Cup är gratis och varje deltagare har möjlighet att anmäla sig som enskild spelare alternativt anmäla ett helt lag.

Turneringen äger rum på Lötens IP och består av ett gruppspel samt slutspel. Gruppspelen spelas utomhus på naturgräs, och när cupen går över till slutspel flyttas matcherna in i Diöshallen. Med cirka 200 deltagare på plats skapas det en fantastisk inramning och gemenskap.

Alla som deltar bjuds på mat och dryck samt en fribiljett till en Allsvensk match på Studenternas fotbollsarena.

*Gränslös Cup anordnas i samarbete med Pingskyrkan och Sport For Life.*







**Sommarläger**



## Sommarläger

Under andra veckan i augusti arrangerade Gränslös Fotboll två kostnadsfria sommarläger. Det ena lägret ägde rum på Löten och det andra ägde rum i Gottsunda.

Varje dag serverades lunch till samtliga deltagare och ledare. Förutom fotboll fick deltagarna även testa på andra sporter och barnen fick även möjlighet att se Sirius spela allsvensk match på Studenternas.

Sommarlägret riktade sig i första hand till barn och unga mellan 7-12 år. Sommarlägret hade 40 platser tillgängliga i respektive område.







# Karriärdagen



## Karriärdagen

Karriärdagen syftar till att skapa en mötesplats mellan arbets sökande och företag från Uppsalas näringsliv. Dagen fungerar som ett alternativ till traditionell yrkesvägledning där arbets sökande får träffa yrkespersoner som kan berätta om sitt arbete och vägen till en sysselsättning. De arbets sökande får även information om yrkesutbildningar och andra sätt att utbilda sig.

*Karriärdagen anordnas i samarbete med Utbildnings- och jobbcenter (Uppsala kommun).*

### ***Karriärdagen 2023 i siffror***

---

Antal företag: **10**

---

Antal arbets sökande: **200**

---

Skapade jobbtillfällen: **9 (heltid) + 1 (deltid)**

