



Gränslös Fotboll

Utvärdering 2021

”Det nationella målet för folkhälsopolitiken är att skapa samhälleliga förutsättningar för en god och jämlik hälsa i hela befolkningen och sluta de påverkbara hälsoklyftorna inom en generation.” Prop. 2017/18:249

Så lyder det svenska nationella målet för folkhälsopolitiken som antogs av Sveriges riksdag 2018. Trots detta ambitiösa mål ser vi hur klyftorna i Sverige inte minskar utan snarare ökar, inte bara bland vuxna utan även bland våra barn. Idag spelar faktorer så som ålder, kön och socioekonomi stor roll för en persons förutsättningar till god hälsa.

De flesta barn och unga i Sverige idag rör sig för lite och äter för dåligt. Dessutom finns stora skillnader mellan barn som växer upp under olika förutsättningar.

Endast 2 av 10 barn når den rekommenderade mängden fysisk aktivitet.

Mer information:

[2002_genpep_rapporten_-_digital.pdf \(generationpep.se\)](#)
[pep-rapporten-2021.pdf \(generationpep.se\)](#)

IK SIRIUS FOTBOLL

Gränslös Fotboll - Utvärdering 2021

GRÄNSLÖS FOTBOLL

Fritidsgård

Varannan vecka med start i somras i samarbete med Uppsala pingst.

Nattfotbollen

Varje lördag 19-22 i Gränby och Gottsunda.

Skolsamverkan

8 skolbesök sept-nov tillsammans med IK Uppsala.

Gränslös Cup

16 lag fördelat på två åldersklasser. 200 närvarande under cupen på löten den 17 sept.

Karriärdag

Måndag den 28:e feb 2022.

FN:s globala mål

- där idrotten särskilt riktat in sig på sex av målen



Till 2030 är målet att väsentligt minska den andel ungdomar som varken arbetar eller studerar.

Ett inkluderande, jämlikt och integrerat samhälle bygger på principen om allas lika rättigheter oberoende av t.ex. kön, sexuell läggning, etnicitet, religion eller trosuppfattning, funktionsnedsättning och härkomst.

Detta är också en del av Gränslös Fotboll

LEKTERAPIN AKADEMISKA SJUKHUSET

- Matchbiljetter till familjer
- Gåvor till barnen
- Besök av spelare om möjlighet finns.

HBTQ-DIPLOMERING

Klubben Sirius Fotboll är utbildad och diplomerad i Uppsala kommuns regi.

SAMARBETEN MED OLIKA AKTÖRER

Akademiska Sjukhuset Lekterapi, Cancerfonden, Stiftelsen Zonny, Lions.

FRIBILJETTER / MATERIAL

Som deltagare i Nattfotbollen har du möjlighet att gå och se Sirius spela på studenternas och under året delar vi även ut priser, fika och material till våra deltagare.

FOTBOLLSMATERIAL AFRIKA

Genom olika organisationer donerar vi fotbollsmaterial till olika skolor, projekt och fotbollsakademier i Afrika.

NATTFOTBOLLEN

Följande utvärdering baseras på svaren från 76 deltagare

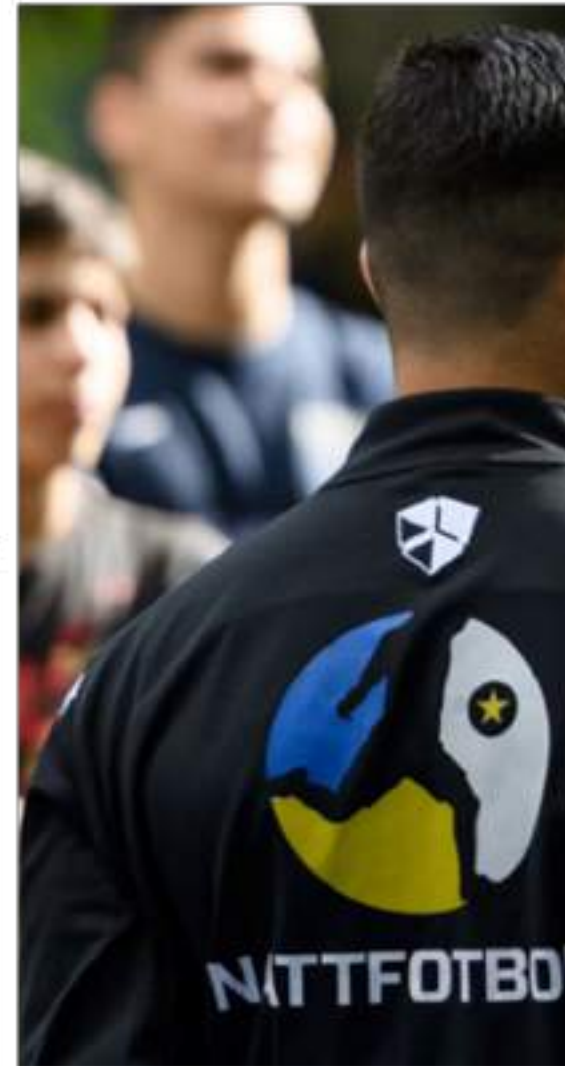
Nattfotbollen i siffror:

Antal tillfällen i år: **115**

Snittdeltagare: **32**

Antal grupper: **5**

Antal Fritidsträffar: **12**

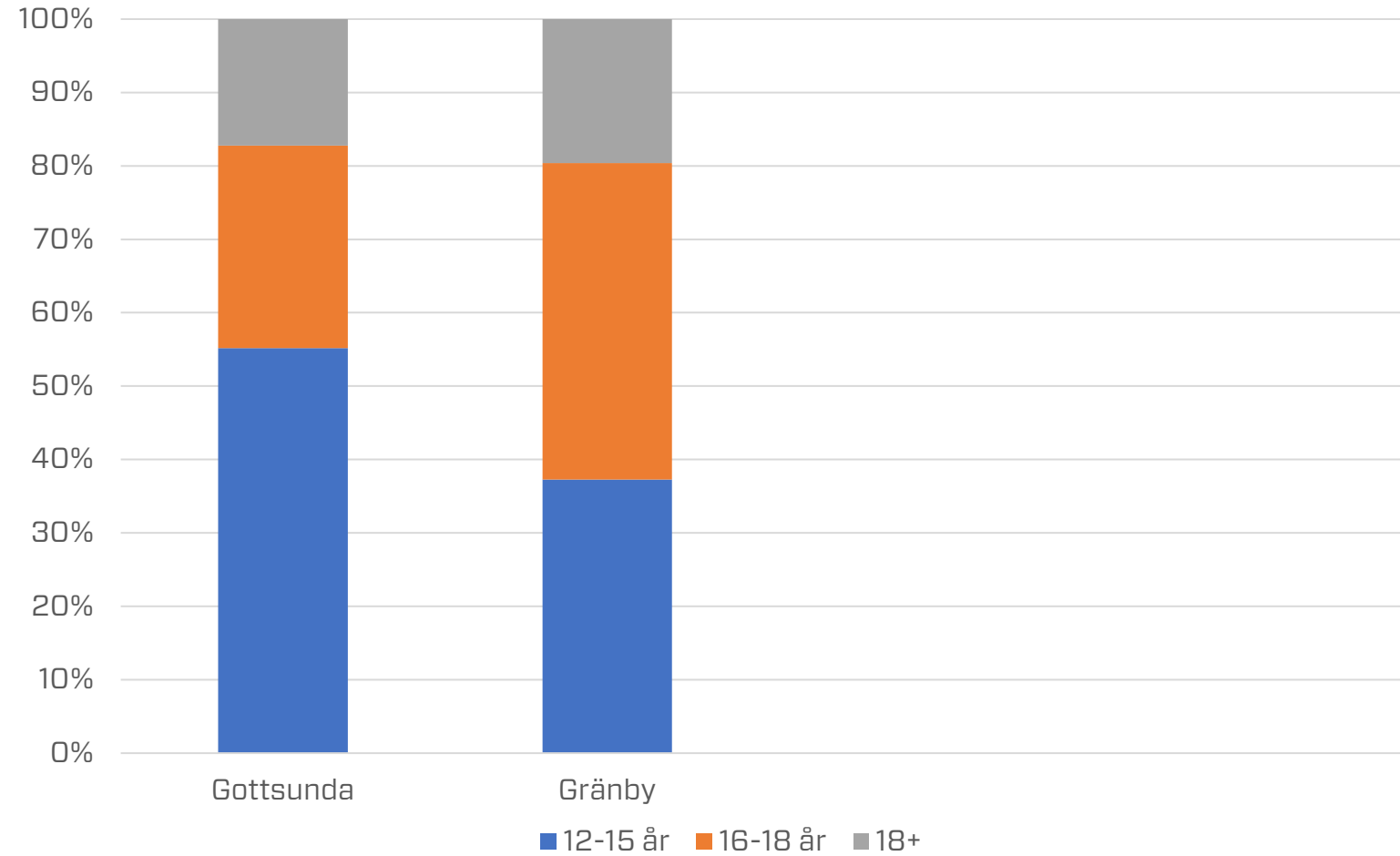


IK SIRIUS FOTBOLL

Gränslös Fotboll - Utvärdering 2021

Nattfotbollen: Åldersfördelning

100% är killar





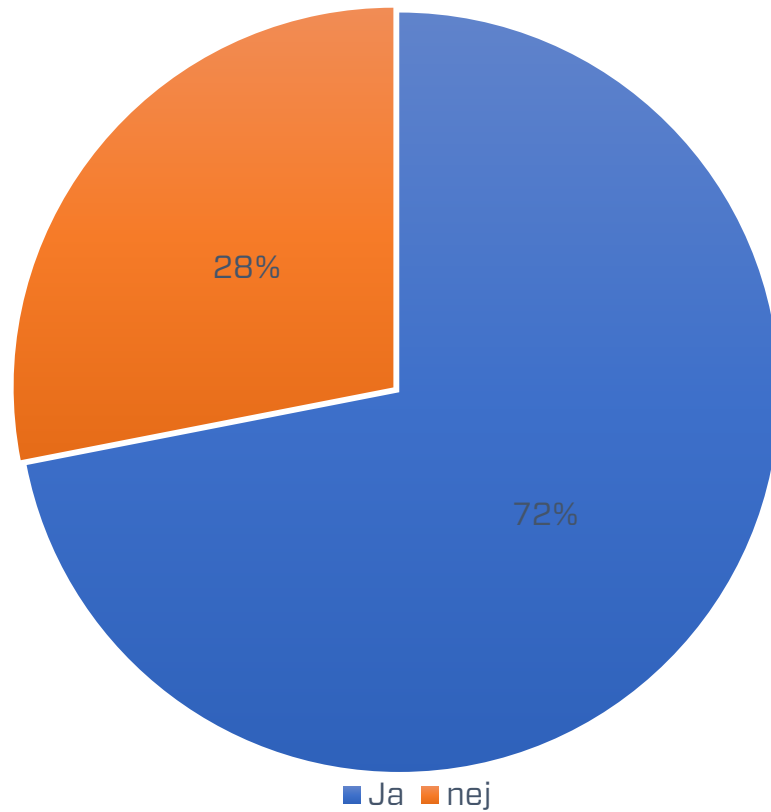
100% uppger att Nattfotbollen gör dem mer fysiskt aktiva.

90% upplever att de fått nya vänner genom Nattfotbollen.

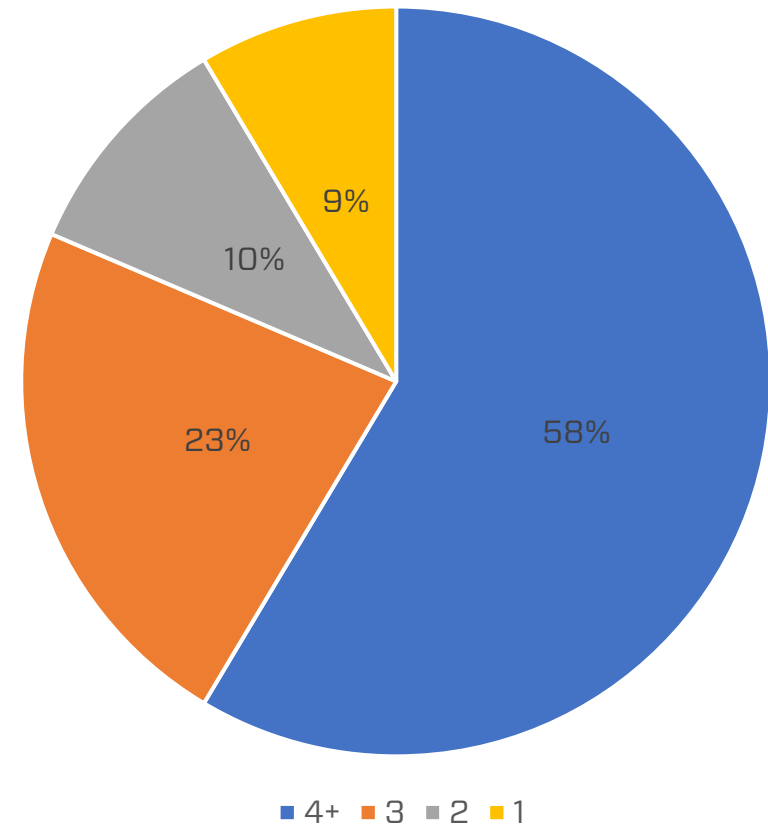
100% av deltagarna anser att Nattfotbollen har påverkat dem på ett positivt sätt.

100% anser att alla är välkomna till Nattfotbollen.

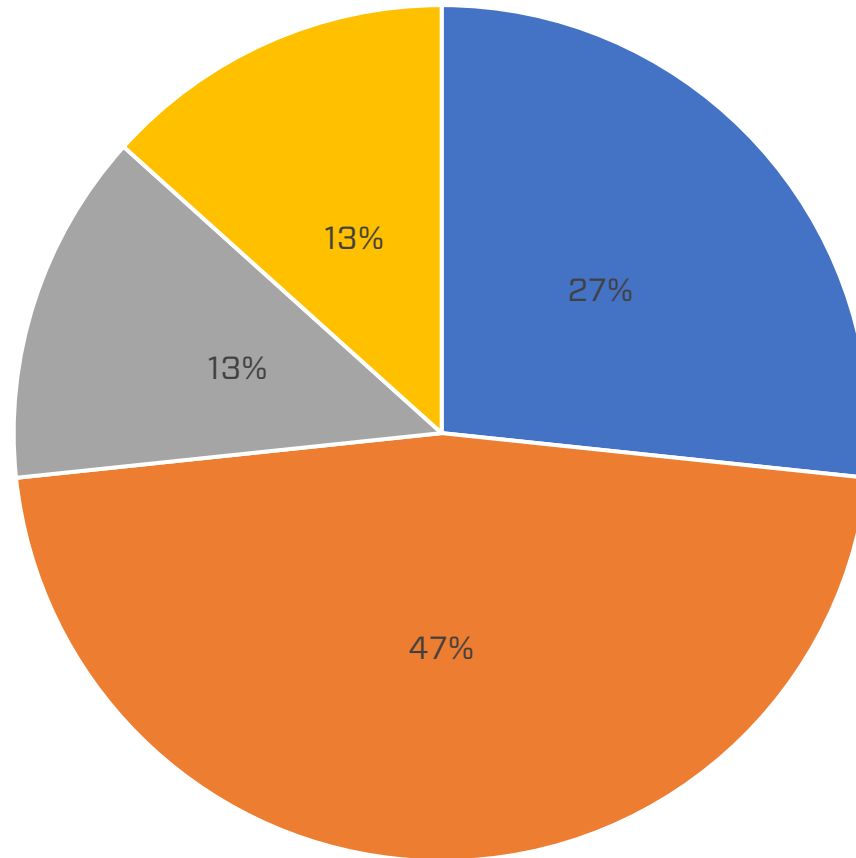
Är du med i en idrottsförening?



Antal besök per månad på nattfotbollen för deltagarna?



Vad är viktigast för dig med Nattfotbollen?

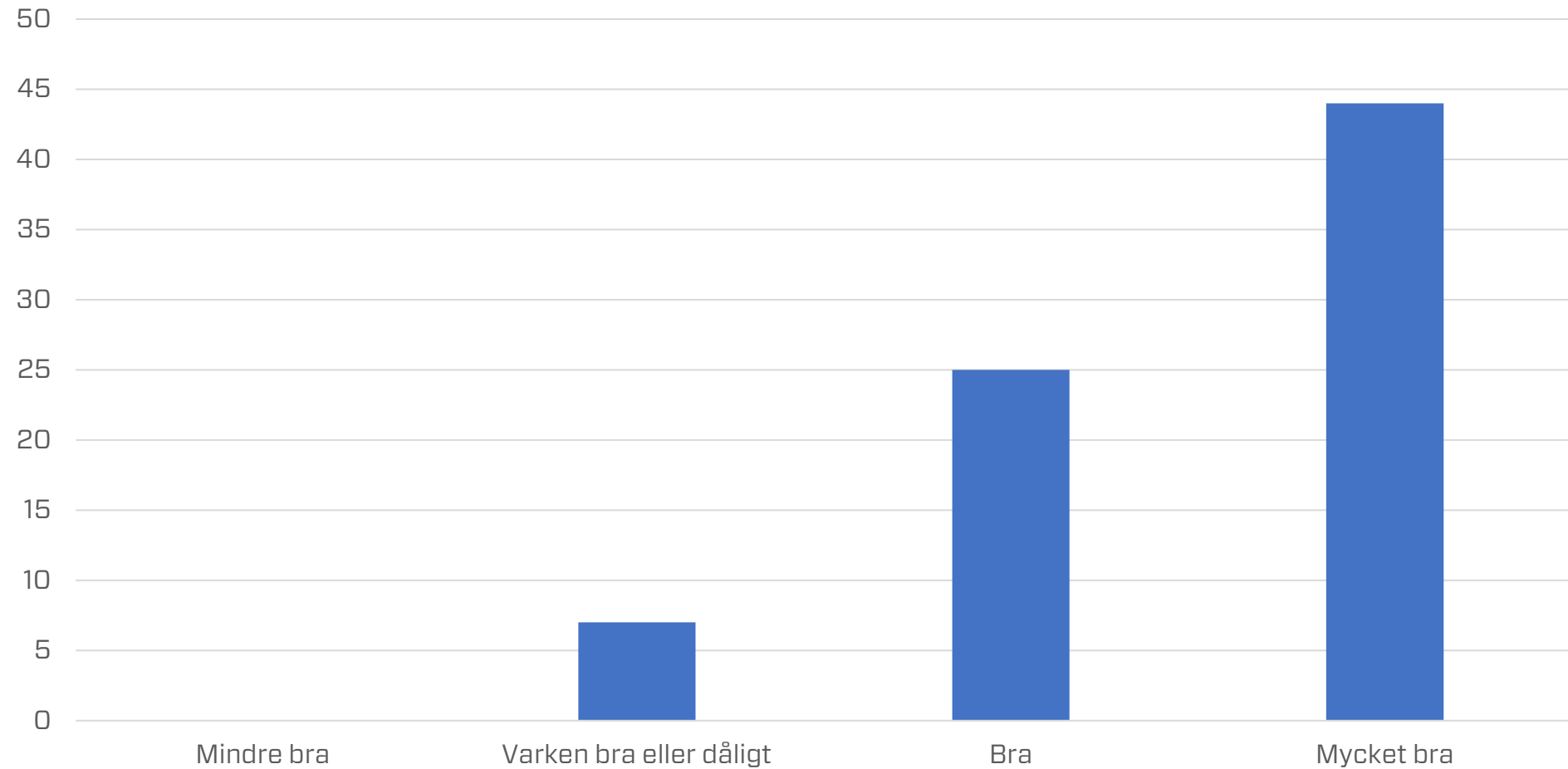


■ Gemenskap ■ Spela fotboll ■ Att det finns något att göra ■ övrigt

40% av deltagarna är födda i ett annat land.

95% av deltagarna har en mamma eller pappa som är född i ett annat land.

Hur upplever du ledarnas sätt att leda Nattfotbollen?





Friskola 2022



Skolsamverkan





”Sverige tillhör idag ett av Europas mest stillasittande länder”

- Generation pep

Skolbesöken syftar till att inspirera till mer rörelse och en aktiv livsstil och samtidigt informera om våra kostnadsfria aktiviteter. Det primära syftet med skolbesöken är inte att diskutera fotboll, utan att istället belysa och lyfta fram frågor som handlar om vad det innebär att växa upp, vikten av att arbeta hårt för att nå sina drömmar samt att få barnen att förstå att allt är möjligt.

Mötet kan liknas vid ett motivationssamtal där A-lagsspelarna berättar, utifrån egna livserfarenheter och perspektiv, att barnen kan bli precis vad de vill så länge de lägger ner tid och kraft för att försöka uppnå sina drömmar. Ingenting ska kännas omöjligt.



Antal skolbesök: 8

Räckvidd antal elever: 2650

Antal klassrumsbesök (årskull 4-7): 56

Fyra aktiviteter under skolrasten för alla elever att testa på

Alla elever har fått vattenflaska, gympabag samt diplom med matchbiljett

Varje skolbesök har avslutats med en öppen fotbollsträning







DIPLOM

SHOOTING

70 mph

Nicky





GRÄNSLÖS CUP

16

LAG

2

ÅLDERSKLASSER

160

DELTAGARE

200+

ANTAL GRATISBILJETTER
SOM DELADES UT TILL
SIRIUS-VÄRBERG PÅ STUDENTERNAS

